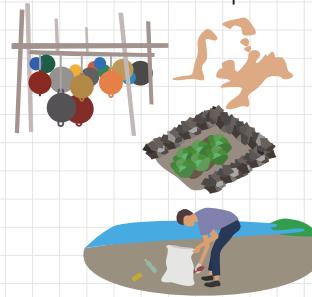


# E起趣教遊 環境教育教學路線



**澎湖**  
海漂垃圾 · 海廢藝術品  
海島生態與文化  
南寮環境教育園區  
O2 Lab海漂實驗室、釜鍋便當



**臺南**  
文化保存 · 氣候變遷  
綠色消費  
臺灣南區氣象中心  
成功大學、好盒器



**高雄**  
人猴關係  
生物多樣性  
柴山生態教育中心  
壽山國家自然公園

**屏東**  
減塑 · 低碳  
人工濕地生態  
大鵬灣國家風景區濕地公園  
海湧工作室、正好友生態環保旅店



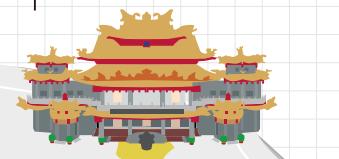
**苗栗**  
石虎 · 里山 · 食農 · 客家文化生態  
臺灣客家文化館、廻鄉有機驛站、飛牛牧場、華陶窯環境教育中心  
火炎山生態教育館

**桃園**  
藻礁 · 水資源 · 企業社會責任  
郭元益糕餅博物館  
藻礁、石滬、埤塘

環境友善祭祀 · 空氣污染  
廟宇文化 · 都市水文歷史

臺北

松山奉天宮環境教育中心  
永春陂生態濕地公園

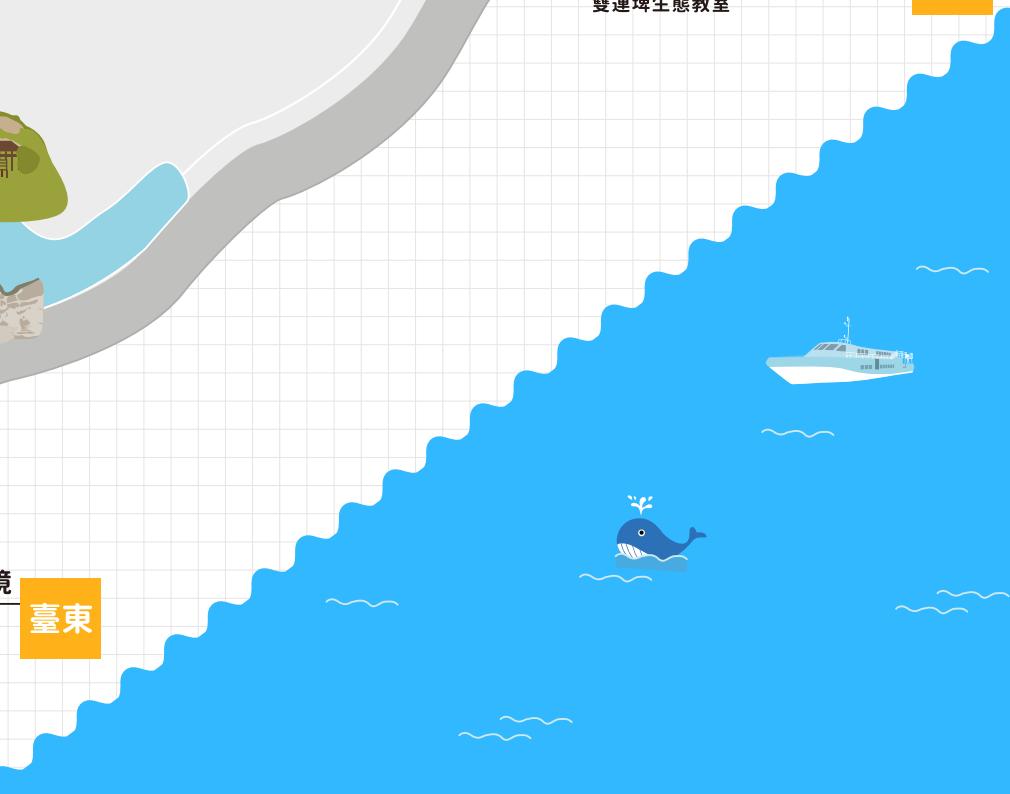


**臺中**  
認識空污 · 農廢再生  
國立自然科學博物館  
梨裡人農村工作室、一中街環保生活圈



**宜蘭**  
陸域濕地 · 開置校舍活化  
雙連埤生態教室

**臺東**  
地質地形景觀 · 人與環境  
小野柳自然教室、卑南遺址公園  
利吉惡地、小黃山、富源觀景平台



環教主題 | 環境友善祭祀 · 空氣污染  
廟宇文化 · 都市水文歷史

# E起趣教遊@臺北 奉天承運 · 永春水水

## 虎林街

水圳開發歷史脈絡  
地 址 | 臺北市信義區虎林街



## 松山奉天宮環境教育中心(環境教育設施場所) 廟宇文化與建築

電 話 | 02-27279765 需事先預約  
地 址 | 臺北市信義區福德街221巷12號  
課程時間 | 週二至週日 09:00-17:00



有別於廟宇燃燒金紙與香火的盛況，松山奉天宮選擇以少金、少香保護環境的祭拜方式，傳承祖先以自然的方式敬畏天、地、神，減少對環境造成的傷害，也讓祈福拜拜的人，減少受到香火與金紙的間接危害。目前為環境教育設施場所的松山奉天宮，希望透過廟宇文化來推廣環境教育，喚起民眾對廟宇文化的認知。這裡的建築融合了四獸山的意象，在屋簷上以虎、豹、獅、象四獸之剪黏為特色，建築的大器與宏偉就處於座落於此的松山奉天宮。寺廟的文化，來自於先民對大地與自然的感謝與尊重，而回歸過去，松山奉天宮緣起於祖先感謝自然環境給予良好的耕作條件而建立，讓我們從少香、少金開始對環境多份敬愛。

## 松山奉天宮空污小學堂:21種祭祀方式

電 話 | 02-27279765 需事先預約  
地 址 | 臺北市信義區福德街221巷12號  
課程時間 | 週二至週日 09:00-17:00



翻轉祭祀的方式，減少空污的生成。松山奉天宮推行六大大類，二十一種祭祀方式，第一是會直接產生二氧化碳的香、金紙、點蠟燭，第二是不會直接產生二氧化碳的花、食物，第三是透過溝通體驗來擲筊、求籤來訴求，第四可以祈求一年的平安健康用以禮斗、光明燈，第五是神明祝福的物品像是平安水、姻緣線、本命星君卡、平安符、福壽米、佛珠，第六還有其他如經書、神衣、神鵲、塗、賽錢箱、准考證等都是祝福祈求的好方法。

## 松山奉天宮環境教育中心合菜

電 話 | 02-27279765  
地 址 | 臺北市信義區福德街221巷12號

建議  
天數 1 / 天



- 松山奉天宮合菜
- 松山奉天宮廂房、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)
- 虎山步道
- 上海蟹殼黃燒餅、秦小姐傳統豆漿店、芋頭米粉、福德市場傳統店鋪



上午 | 永春捷運站5號出口 > 虎林街  
永春陂生態濕地公園 > 松山家商遠眺四獸山  
松山奉天宮環教體驗  
食 | 松山奉天宮平安餐  
下午 | 松山奉天宮空污小學堂-21種祭祀方式  
瑠公國中 > 福德市場 > 返回永春捷運站5號出口

## 虎林街

水圳開發歷史脈絡  
地 址 | 臺北市信義區虎林街

虎林街鄰近松山奉天宮、松山家商、瑠公國中，都是步行可以到達的區塊，這裡林立傳統商店，還有不少的市場美食，佇立充滿水文歷史的其中，還能發現不少藏身於此傳統美食，成了另個補充能量的去處。

## 福德市場

傳統商店  
地 址 | 臺北市信義區福德市場

福德市場鄰近松山奉天宮、松山家商、瑠公國中，都是步行可以到達的區塊，這裡林立傳統商店，還有不少的市場美食，佇立充滿水文歷史的其中，還能發現不少藏身於此傳統美食，成了另個補充能量的去處。

## 瑠公國中(鄰近原中坡遺址)

電 話 | 02-27261481 中坡遺址看埤塘形成與消失  
地 址 | 臺北市信義區福德街221巷15號



探尋著都市裡的水文歷史，瑠公國中過往曾是一座大坡池，是為中坡，很難想像當時是五分埔週邊一帶農田的主要灌溉水源，佔有重要的水利角色。隨著自然與環境變遷之下而逐漸消失。

## 永春陂生態濕地公園(全年開放)

水圳開發歷史脈絡  
地 址 | 臺北市信義區松山路695號



軍營變身為生態濕地公園，這是臺北市首座都會濕地公園，地處四獸山麓的天然凹地下，跨著豹山溪及無名溪兩條溪流水源。百年前為了耕作，依著山系的脈絡築堤儲水的陂塘，曾經可儲存豐厚的水量，後因上游淤積與開採煤礦的因素，才讓陂塘逐漸乾枯。這座兼具歷史意義的永春陂生態溼地公園，將開置軍營以嶄新的園區風貌再現，園區建有生態步道、濱水平台、跨橋平台、觀察教室及兩座生態池，豐富的生態與人文正等著您來發掘。

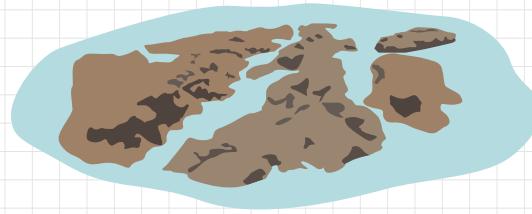
## 松山家商遠眺四獸山

地 址 | 臺北市信義區松山路655號



環教主題 | 藻礁 · 水資源 · 企業社會責任

# E起趣教遊@桃園 藻到對環境友善的可能



## 藻礁生態觀察

地 址 | 桃園市觀音鄉小飯壠溪到新屋溪間的海岸



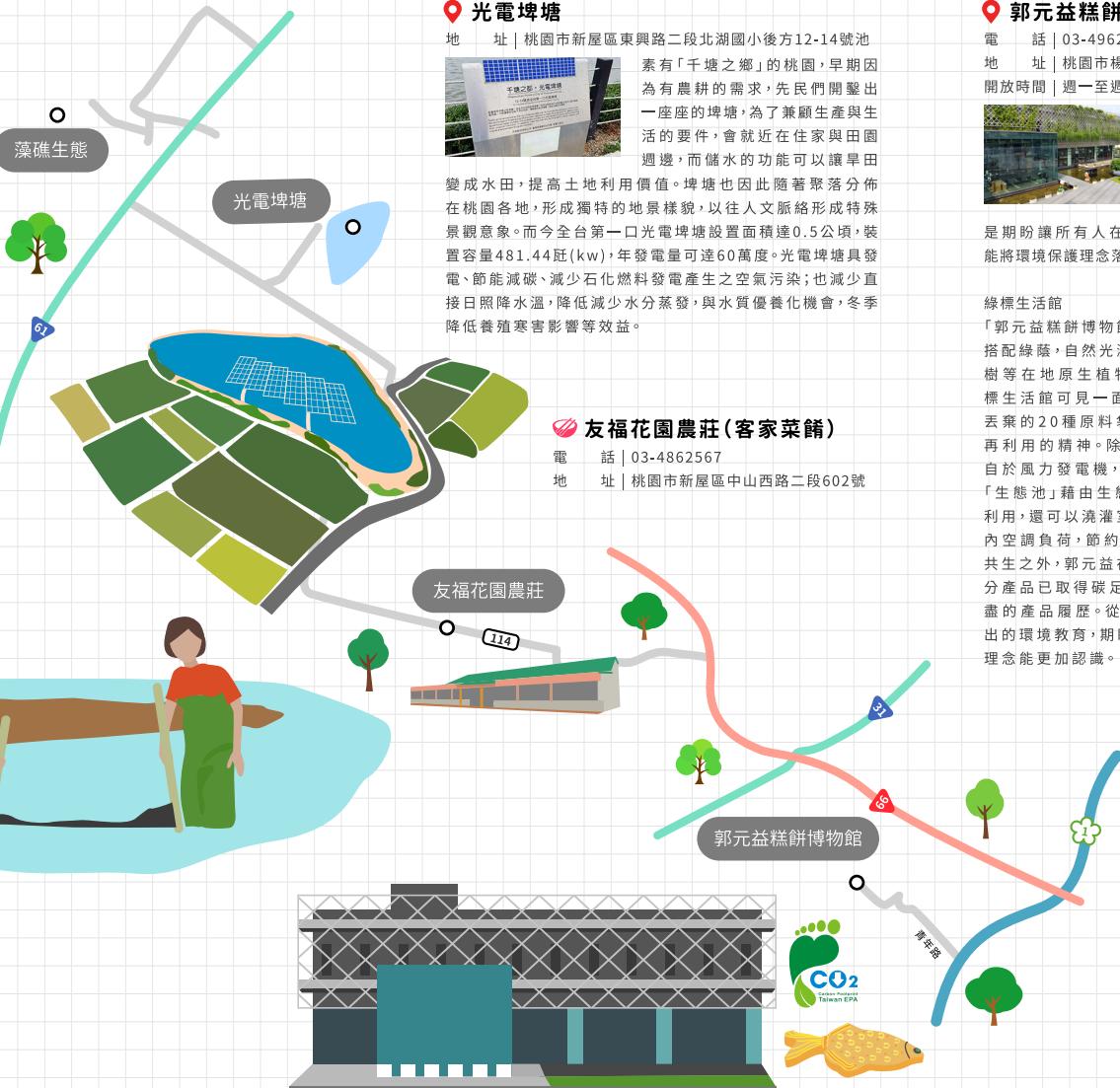
千年而成的藻礁生態，藻礁是由無節珊瑚藻類等造礁生物所形成的生物礁，千年只能形成約一公尺，累積速度緩慢，常年累月下來藻礁的孔隙也成了許多生物的棲息地，四周水域便成了重要的海洋生物繁衍的重要場域。觀音鄉位在小飯壠溪到新屋溪間的海岸，這裡擁有129種動物、約10種藻類，尤以環節動物與節肢動物的數量特別豐富，已經被桃園市政府列為「野生動物保育區」。觀賞藻礁最佳時刻落在每次乾潮前後2.5小時，可一覽這豐富獨特的海岸生態。

## 新屋石滬捕魚體驗

地 址 | 桃園市新屋區觀海路一段 需事先預約



運用石滬捕魚是先民智慧，所謂石滬，就是以卵石堆疊的長堤。在漲潮時，魚群靠岸覓食或洄游；退潮後，長堤阻斷水流退路，將魚困在堤岸內，即可收穫魚貨。在桃園新屋有兩百多年歷史的石滬工法，在地方人士的推動之下，以推廣石滬為志業，期待將是將臺灣傳統海岸工法透過體驗傳遞給更多人認識。石滬的存在，維持了大自然的生態平衡，而石滬如同一道外海堤，在捕魚之餘也能保護潮間帶，同時也能減緩海水的衝擊。來新屋體驗「百年石滬群」，實際感受老祖先智慧的石滬捕魚的自然工法，瞭解石滬文化，還可觀賞潮間帶豐富生態群。



建議  
天數 1 / 天



友福花園農莊

環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)

藻礁、新屋石滬

郭元益鳳梨酥 (碳標籤)、咖啡 (雨林聯盟認證)

自行開車

## 光電埤塘

地 址 | 桃園市新屋區東興路二段北湖國小後方12-14號池

素有「千塘之鄉」的桃園，早期因為有農耕的需求，先民們開鑿出一座座的埤塘，為了兼顧生產與生活的要件，會就近在住家與田園週邊，而儲水的功能可以讓旱田變成水田，提高土地利用價值。埤塘也因此隨著聚落分佈在桃園各地，形成獨特的地景樣貌，以往人文脈絡形成特殊景觀意象。而今全台第一口光電埤塘設置面積達0.5公頃，裝置容量481.44瓩(kw)，年發電量可達60萬度。光電埤塘具發電、節能減碳、減少石化燃料發電產生之空氣污染；也減少直接日照降水溫，降低減少水分蒸發，與水質優養化機會，冬季降低養殖寒害影響等效益。

## 友福花園農莊 (客家菜餚)

電 話 | 03-4862567

地 址 | 桃園市新屋區中山西路二段602號

上午 | 郭元益糕餅博物館  
下午 | 光電埤塘、水圳文化導覽  
藻礁生態觀察  
新屋石滬捕魚體驗

## 郭元益糕餅博物館 (環境教育設施場所)

電 話 | 03-4962201分機1

地 址 | 桃園市楊梅區幼獅工業區青年路9巷3號

開放時間 | 週一至週日 09:00~17:30 (除夕休館)



為推廣臺灣糕餅珍貴的文化資產，郭元益成立全臺灣食品業首座「黃金級綠建築」的綠標生活館，以節能減碳、環境永續為主軸。從糕餅文化到環境教育，就是期盼讓所有人在品嚐糕點的同時，更懂得珍惜擁有，也能將環境保護理念落實於生活中。

## 綠標生活館

「郭元益糕餅博物館」整棟博物館三面採光，落地玻璃帷幕搭配綠蔭，自然光灑落，使室內明亮又舒爽，四周栽植楊梅樹等在地原生植物，簡約優雅的外觀很受注目。進到綠標生活館可見一面「再生藝術牆」，這是再利用原來要被丟棄的20種原料袋子拼貼而成特色牆面，實踐資源循環再利用的精神。除了建築外觀，館內「生態廁所」電力來自於風力發電機，是運用楊梅地區天然資源風力。戶外「生態池」藉由生態池中的雨水回收系統，將雨水回收再利用，還可以澆灌室內外之植栽，能有效調節氣溫，降低室內空調負荷，節約能源。來到館內，除了瞭解人與環境的共生之外，郭元益在食的部份，也實踐低碳飲食的理念，部分產品已取得碳足跡標章認證；且採用在地食材，還有詳盡的產品履歷。從綠建築結合傳統糕餅與生命禮俗所推出的環境教育，期盼讓大家對實踐綠能永續與低碳飲食的理念能更加認識。

環教主題 | 石虎 · 里山 · 食農 · 客家文化生態

# E起趣教遊@苗栗 里山石虎等你來相見

建議  
天數 2/天



第 1 天

- 上午 | 火炎山生態教育館 > 臺灣客家文化館  
食 | 迴鄉有機驛站午餐  
下午 | 迴鄉有機驛站的食農體驗課程 > 飛牛牧場自然步道  
住 | 飛牛牧場 · 迴鄉有機驛站 · 環保旅店

第 2 天

- 上午 | 飛牛牧場酪農體驗(自由參加)  
食 | 華陶窯環境教育中心割稻飯  
下午 | 華陶窯環境教育中心導覽及陶藝品DIY

Day 1

## 火炎山生態教育館

電話 | 037-878851 導覽服務請事先預約  
地址 | 苗栗縣三義鄉中正路73號  
開放時間 | 週三至週日 09:00-17:00



苗栗里山行，尋著石虎蹤跡，走進火炎山生態館一探究竟。苗栗縣是目前石虎分布最多區域，為推廣石虎生態保育，館內設有一系列石虎主題介紹，關注瀕臨滅絕的石虎，介紹其棲地與環境變遷的生存危機，如何造成石虎數量銳減，這些種種因素可以透過保育的方式，來減少石虎受到威脅。而館內另一項重要任務，是監測並兼具火炎山自然保留區管理站的功能，館內為自然景設置展示解說教育場域，期望能帶給民眾做為地質地景及生態保育的教學場所。

## 臺灣客家文化館(環境教育設施場所)

電話 | 037-985558 活動體驗需事先報名  
地址 | 苗栗縣銅鑼鄉九湖村銅科南路6號(銅鑼科學園區內)  
開放時間 | 週三至週一 常設展09:00-17:00 導覽中心09:00-17:00 服務台09:00-17:00



客家人對山林、對土地存在著獨有的浪漫情懷，長久與大自然和諧相處之下，孕育出惜物、樸實的生活態度，造就出客家文化獨特面貌。在苗栗里山地貌中孕育出一種截然不同的和諧，是村落、稻田、溪水與丘陵小山的混合地景，象徵客家文化多元軌跡。臺灣客家文化館，從外觀建築到館內設計，代表著客家文化精神內涵，作為全球客家文化的產業交流與研究中心，提供著文化保存、產業發展與觀光交流的功能，讓來到此的民眾，透過客家文化體驗，或是動手做做客家藍染，藉此對客家文化能有更深刻的認識。

## 迴鄉有機驛站(環境教育設施場所)

電話 | 037-765689 用餐與導覽解說需事先預約  
地址 | 苗栗縣通霄鎮楓樹里楓樹窩92-2號  
營業時間 | 平日10:00-17:00假日09:00-17:00 週一公休



藏身於苗栗的迴鄉有機驛站，座落於田野環繞通霄小鎮裡，回歸到原點的自然純粹，以友善環境的生態農法，栽種季節性農作物，享受大自然裡，每個生態循環的結果，收起大地給予的回饋，再將這些農作食材，經由料理長巧手點化下，轉變成餐桌桌上令人驚豔蔬食佳餚。認識食農就從好好吃開始，再將推廣從正確的飲食觀念；讓來的民眾可以身體力行的體驗農業活動，認識生生不息的大地生機，園區還有多樣DIY活動可以參與。

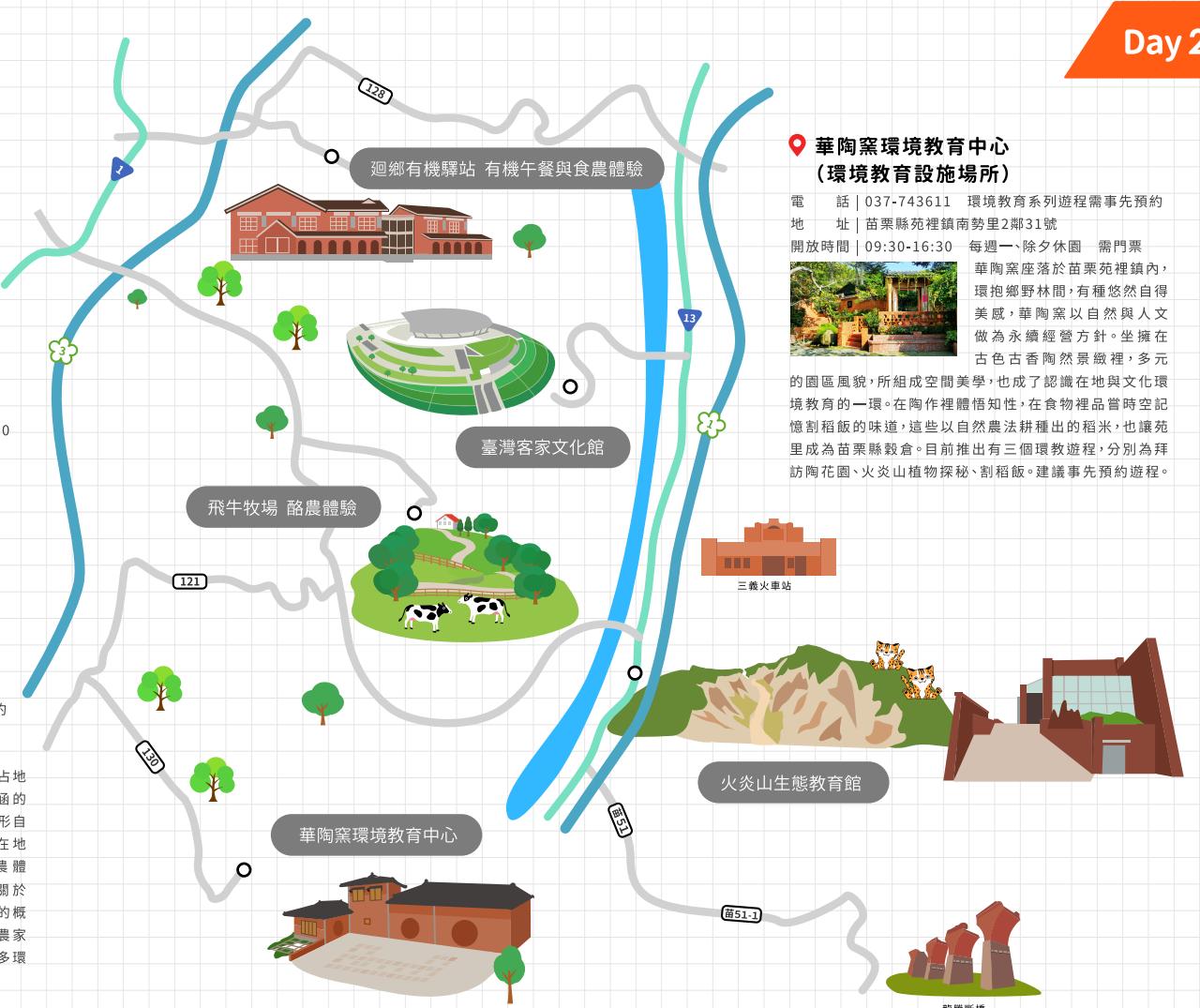
## 飛牛牧場(環境教育設施場所)

電話 | 037-782999 環境教育系列遊程需事先預約  
地址 | 苗栗縣通霄鎮南和里166號  
開放時間 | 07:00-21:00 需門票



位於苗栗通霄的飛牛牧場，占地寬廣，是一座兼具教育意涵的牧場園地，透過園區丘陵地形自然步道的環境解說，認識在地地景特色。而園區的酪農體驗，讓來的民眾瞭解酪農與環境依存關係，認識有關於乳品的來源以及製成，也進而傳遞環境低碳里程食物的概念，採用牧場MOA自然農園生產之有機蔬菜，與在地農家當季作物，作為菜單設計原則，落實友善環境，推展更多環境教育的實務角色。

迴鄉有機驛站、飛牛牧場奶製品、華陶窯環境教育中心割稻飯  
飛牛牧場、迴鄉有機驛站、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)  
西湖渡假村  
臺灣客家文化館、迴鄉有機驛站、飛牛牧場奶製品



Day 2

## 華陶窯環境教育中心 (環境教育設施場所)

電話 | 037-743611 環境教育系列遊程需事先預約  
地址 | 苗栗縣苑裡鎮南勢里2鄰31號  
開放時間 | 09:30-16:30 每週一、除夕休園 - 需門票



華陶窯座落於苗栗苑裡鎮內，環抱鄉野林間，有種悠然自得美感，華陶窯以自然與人文做為永續經營方針。坐擁在古色古香陶然景緻裡，多元的園區風貌，所組成空間美學，也成了認識在地與文化環境教育的一環。在陶作裡體悟知性，在食物裡品嘗時空記憶割稻飯的味道，這些以自然農法耕種出的稻米，也讓苑裡成為苗栗縣穀倉。目前推出有三個環教遊程，分別為拜訪陶花園、火炎山植物探秘、割稻飯。建議事先預約遊程。



# 環教主題 | 認識空污 · 農廢再生 E起趣教遊@臺中 抗空污齊努力

為了我們的身體，我們能做些什麼？

Day 1



建議  
天數 2/天



鳳凰山農場  
環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)  
鳳凰山步道、后里鐵馬道、后里環保公園  
一中街環保生活圈

第 1 天

上午 | 后里車站-租用腳踏車 > 農業廢棄物環教體驗活動  
食 | 凤凰山農場  
下午 | 凤凰山步道 > 后里鐵馬道 > 后里環保公園  
住 | 環保旅店

第 2 天

上午 | PM2.5的視界@國立自然科學博物館  
下午 | 一中街環保生活圈

Day 2

## 后里仁里社區 梨理人農村工作室 農業廢棄物環教體驗活動

電話 | 04-2558-6626  
梨理人 | 0923-348621  
地址 | 臺中市后里區圳寮路55號



踏入仁里社區，探究農業生活背景，在盛產水梨的后里，有著農村常有的廢棄物問題，每到水梨產季，梨煙裊裊經常可見，間接影響空污品質，也危害居民健康。在一群大學生迴游農村後的啟發之下，創業了梨理人品牌，從農村大量產生廢棄物裡，找到資源再生生命力，打造農村微型產業。廢棄梨桿精雕細琢後，成了具有價值的「梨煙筆」，或是獨特梨桿樣貌鑰匙圈，而受傷、醜蔬果、部分過熟的梨則製成「梨甜果乾」。走進仁里社區體驗農村不一樣的面貌。

## 鳳凰山農場

電話 | 0912-799177  
地址 | 臺中市后里區仁里里圳寮路47巷7號



鳳凰山農場，鄰近后里仁里社區與后里火車站，農場旁就是鳳凰山步道，農場設有簡餐、咖啡、現做家常風味佳餚，另有民宿，經常成為往來旅遊遊客，用餐休憩之地，農家主人燒出一手家常美味，搭配自家栽種的季節性蔬果上桌，讓許多饕客大老遠來此用餐，有團體預約用餐、簡餐，提供便利用餐服務。



## 國立自然科學博物館 (環境教育設施場所) PM2.5的視界

電話 | 04-23226940分機672  
地址 | 臺中市北區前路1號  
課程參與 | 須提前預約  
開放時間 | 週二至週日 9:00-17:00  
(除過年期間外，寒暑假周一不休館)



位於臺中市中心的國立科博館，目前為環境教育設施場所，在臺灣這座島嶼上人們正無聲無息地被污染物遮蔽視界，引起世界關注PM2.5逐步以微小粒徑滲入人體，進而長期累積在肺部，或隨著血液循環全身，例如心臟、腎臟、大腦、肝臟等，顆粒本身若帶著有害物質，可能引起各種不同疾病，不容忽視。近年來受到許多關注的「懸浮微粒」指著是在污染性空氣中，類似灰塵的粒狀物，而當它的粒徑小於2.5微米，就叫「細懸浮微粒」PM2.5。透過科博館對環境議題的長期探究，認識PM2.5，預約一場與每個人息息相關的空污議題課程，瞭解在生活中可以為此做那些改變與防範。

## 一中街環保生活圈

開放時間 | 10:00~凌晨00:00  
地址 | 臺中市北區一中街(三民路、一中街、太平路、育才街與育才南街、北路)



升級2.0—一中街，現為臺中市第一個減塑示範環保生活商圈，以「減塑、減碳、減空污」三大環境友善行動下推行，在充滿美食與購物商圈裡，落實環保行動。店家在環保署與市政府協助下，改善餐飲油煙及使用節能家電，打造乾淨的商圈環境，提升商圈節能效益；輔導店家使用LED燈具，適度照明及減盡、主動汰換老舊空調、控制26度室溫、定期清洗濾網，提升效能；店家透過「綠色友善商店」實際落實環保，逛商圈之餘也能減量生活，從源頭減量運作，減少提供塑膠製品，來到一中商圈別忘了自備餐具、飲料杯，可重複使用的提袋，現場提供「租賃環保杯」服務，一起用環保來逛街。

環教主題 | 文化保存 · 氣候變遷 · 綠色消費

# E起趣教遊@臺南 走過古今往來

建議  
天數 1 / 天



上午 | 臺南車站後站 > 光復校區 > 力行校區  
臺南公園 > 總爺街 > 驚嶺食肆-原鶯料理  
食 | 島旬友善料理  
下午 | 臺灣南區氣象中心環教課程  
正興街的減塑行動-好盒器的環保容器租借服務

- 島旬友善料理、驚嶺食肆-原鶯料理
- 環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)
- 臺南公園
- 正興街綠色消費、吳萬春蜜餞
- 臺鐵、單車、步行

## 總爺街

地 址 | 臺南市北區崇安街、北華街71巷交叉口  
(臺南公園斜對面)

具有歷史足跡的總爺街，曾是清代城外經大北門進入府城內的重要通道，昔日是富商聚集地，街道兩側商店林立，熱鬧非凡。從崇安街東北東，到鎮轄境土地祠前止，是臺南市保存較完整的老街之一，值得來趟深入史蹟文化的體驗。

## 驚嶺食肆-原鶯料理

電 話 | 06-2210595  
地 址 | 臺南市中西區忠義路二段84巷18號

## 正興街

地 址 | 臺南市中西區正興街

古都裡的風華印記，走進臺南每個角落裡，總能遇見具有歷史的曾經，在新舊時代交融出的新火花，卻是如此融洽不衝突。正興街，興起另類綠色消費旋風，結合對環境愛護意識，有業者在這裡推動「正興杯計畫」，用玻璃杯取代免洗杯，有著容器界Ubike之稱。透過與多家商店的合作，還可以甲店租借乙店歸還的便利性，從正興街漸推行到周邊其他的街道，從店家的參與，到來正興街的消費者認同，用行動一同為地球落實垃圾減量。

## 臺南公園

地 址 | 臺南市北區公園南路89號

  
在日治時期開闢的臺南公園，當時曾身兼熱帶實驗林，是臺南最老的公園，園內風貌多樣，綠意盎然，其中的燕潭曉月最讓人印象深刻，彷彿明月落在燕潭的倒映美景。



## 臺灣南區氣象中心(環境教育設施場所)

電 話 | 06-3459204 需事先預約  
地 址 | 臺南市北區公園南路89號  
開放時間 | 平日09:00~17:00



學如古人識為上知天文、下知地理，走進臺南南區氣象中心從氣象、地震、天文到海象一次飽覽變化無端的知識能量，目前是環境教育設施場所，以氣候變遷為主題的場域，來此認識氣候變遷對人類與生態帶來的改變，藉由百年來的氣溫紀錄特性觀看其變化，喚起參與的學員能從生活中節能減碳做起。南區氣象站前身為臺南側候所，日治時期留下的建築特色，也是目前臺灣最有年代的氣象建築，可居於亞洲最古老的測候所。有著11.6公尺的中央風力塔，加上18邊形的獨特建築造型，具有文化價值與意義。所開設的環教課程有氣候變遷、災害預防機制，讓參與的學員透過生動的方式來瞭解學習。

## 成功大學

地 址 | 臺南市東區大學路1號



從光復、成功到力行校園，成功大學至今仍保留清代、日據時期的軍事設施，是新舊校區再利用的成功案例。是人們日常生活教育場域，每個角落總蘊含著深厚的文化意涵，來到這裡就從文化地景出發，認識在都市變遷中文化保存的點滴。

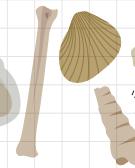
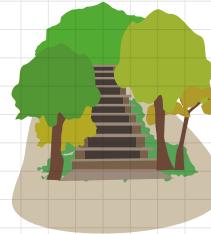
環教主題 | 人猴關係 · 生物多樣性

# E起趣教遊@高雄 wo~猴因仔

建議  
天數 1 / 天



上午 | 壽山國家自然公園  
下午 | 柴山生態教育中心



小溪貝塚

## 壽山國家自然公園(環境教育設施場所)

電話 | 07-5221010 需事先預約  
地址 | 高雄市鼓山區萬壽路301號  
開放時間 | 週一至週五 08:30~17:30



「壽山國家自然公園」除了熟為人知的臺灣獼猴穿梭其間，獨特的珊瑚礁地質地形，造就豐富山生態系動植物資源。經常可在自然公園內發現珊瑚或是貝類的遺跡。富含人文歷史的壽山，讓人想探究其中不止是人文，還擁有豐富的自然生態及地質環境，值得深入探索。



園區豐富內涵等著被發掘，沿著壽山動物園旁的小徑可至壽山風景區的石灰岩洞區，觀賞大自然的演化風貌，石筍、石柱等鐘乳石結晶遶過再目，這裡也是「臺灣獼猴自然生態保護區」，從文化到地質風情，讓這座都市裡的公園更具精彩。「壽山國家自然公園」目前是環境教育設施場所，為了讓民眾了解及認識壽山的自然、人文等資源，推出一系列環境教育課程和活動，提供四套常態性課程供選擇，主題分別是：「花果山中尋大聖—臺灣獼猴課程」、「乞丐趕廟公—外來入侵種生物課程」、「旗後山海關—歷史課程」及「鈣一座山：壽山地質調查隊—地質課程」。透過活動的參與，更加貼近了解壽山獨特的地質及形成過程，並感受到人類活動對地景的影響。

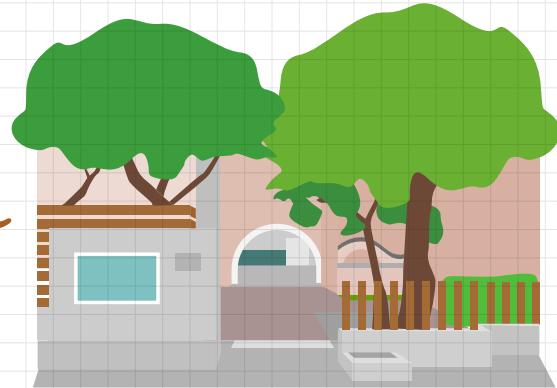
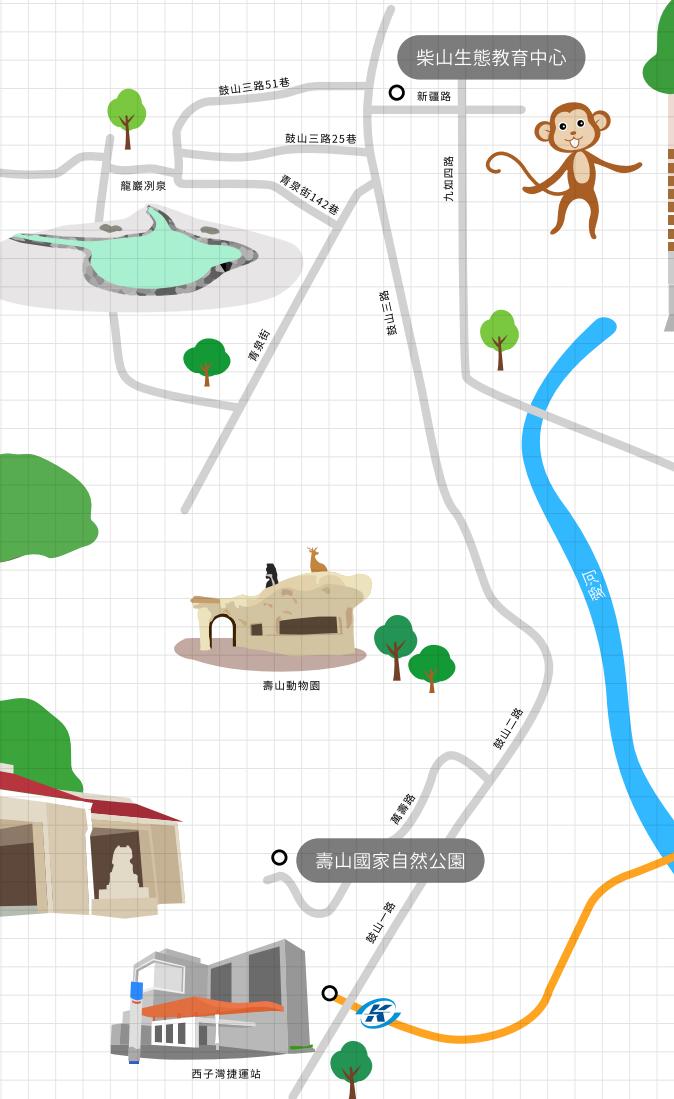
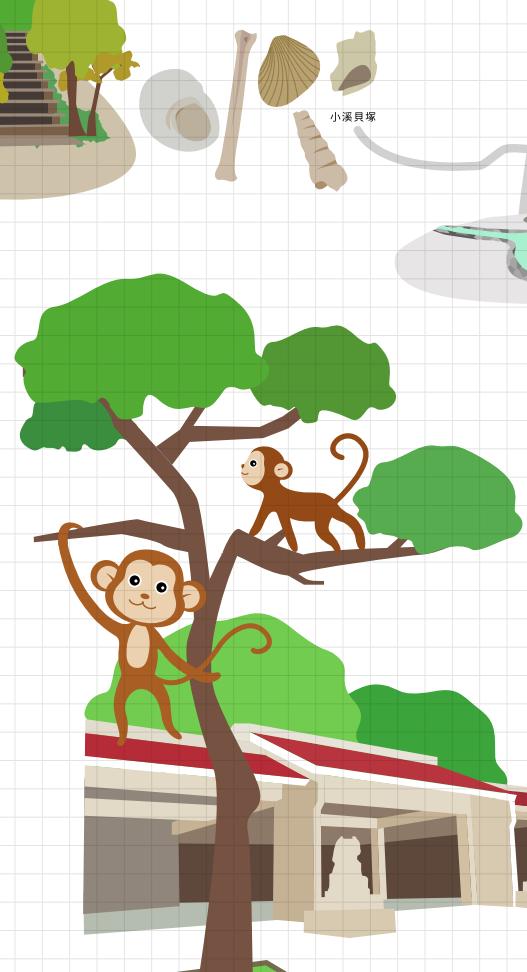


不接觸

不餵食

不干擾

- 請盡量不攜帶寶特瓶、塑膠袋及食物上山，避免猴子關愛
- 環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)
- 西子灣、中山大學
- 高雄捷運



## 柴山生態教育中心(環境教育設施場所)

電話 | 07-5515405 分機15 需事先預約  
地址 | 高雄市鼓山區內惟路73號(內惟國小1F)  
開放時間 | 週二至週日 08:30~17:00



如果你想認識獼猴，可走訪「柴山生態教育中心」一探究竟。教育館內搭配主題展覽與多媒體設備，進行生態解說及不同環教課程，希望能鼓勵大眾接近自然、認識獼猴，建立正確的愛護環境與動物觀念。而柴山獨有的龍冽冷泉景觀，源於幾百萬年前，海底的珊瑚礁經地殼隆起抬升至海面，多孔隙的質地就像海綿般不斷蓄積水量所形成之天然資源。而小溪貝塚遺址也是不可錯過的地方，透過觀察早期人類聚落生活而遺留的生活痕跡，你會更加了解柴山的人文歷史及地質景觀。

注意事項：  
上山請勿攜帶塑膠袋、寶特瓶及食物，以避免猴子關愛。

環教主題 | 減塑 · 低碳 · 人工濕地生態

# E起趣教遊@屏東 鵬友無塑吧！

Day 1

## 大鵬灣國家風景區濕地公園(環境教育設施場所)

電話 | 08-8338100#163 環境教育組 需事先預約  
地址 | 屏東縣東港鎮大潭里大潭路169號  
開放時間 | 週一至周五 早上08:30~12:00 下午13:30~16:30



現為環境教育場域的大鵬灣國家風景區濕地公園，擁有豐富生態風情，濕地在長期保護之下，孕育出獨特的自然景緻。尤其園區內的天然潟湖景觀具有獨特的風采，潟湖內種類多樣的紅樹林及招潮蟹也是主要角色。大鵬灣是目前臺灣最大的囊狀潟湖，多樣生動的環教課程，帶領大家從室內走到戶外的知性旅程。

## 正好友生態環保旅店

電話 | 0966-729297  
地址 | 屏東縣琉球鄉中山路153號



建議  
天數 3/天



- Hibula · 奶茶創意飲品、Wave Bar 冰郎小酒館、夏味鮮、琉球番壽司
- 正好友生態環保旅店、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)
- 望海亭、杉福漁港、白燈塔、龍蝦洞
- 裸晒市集(海灘貨幣)  
尚美電動車

第 1 天

- 食 | 東方度假酒店
- 下午 | 大鵬灣國家風景區濕地公園環教課程  
(潟湖潮間帶生態導覽濕地導覽)
- 傍晚 | 東港港口搭船至小琉球
- 晚上 | 入住正好友生態環保旅店

第 2 天

- 上午 | 花瓶嶼浮淺找海龜
- 下午 | 海湧工作室淨灘活動
- 傍晚 | 裸晒市集

第 3 天

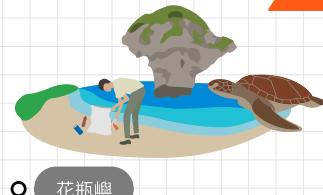
- 上午 | 小琉球低碳環島行  
無塑消費
- 晚上 | 賦歸

Day 2

## 海湧工作室淨灘活動

電話 | 0982-504549 需事先預約  
集合地點 | 小琉球遊客中心

為了淨灘而成立的海湧工作室，初衷源自於從事海洋生態研究，發現海龜受到海洋生態的改變而產生的生存危機，而有了從源頭淨灘做起的想法，以實際行動，只為減少海洋垃圾的存在，減、減塑是工作室的核心理念。讓來參與淨灘民眾，對各種海洋廢棄物的生成能多瞭解，進而從生活中去關注每個細節。這項淨灘活動參與，成了小琉球另類熱門話題，來到現地透過講師介紹，從生活中減少製造出垃圾機會，以實際行為，一起改變海洋生態面。



花瓶嶼

## 花瓶嶼

小琉球是臺灣六大離島中唯一的珊瑚礁島，花瓶嶼是島上具代表性的地標，因海岸珊瑚礁被地殼隆起作用所抬升的礁岩，而周邊的海域，在海洋志工與保育團體長期努力下，成為海龜重要的保育地，而影響這些海龜生存的因素之一，就是海洋廢棄物帶來的危機。現在想與海龜相遇，透過浮潛，還能遇見保育類海綠蠵龜。



## Hibula·奶茶創意飲品

電話 | 08-8614289 免費環保杯租借服務  
地址 | 屏東縣琉球鄉民生路88-2號

## Wave Bar 冰郎小酒館

電話 | 0921-124435 免費租借餐盤服務  
地址 | 屏東縣琉球鄉三民路308號



## 夏味鮮

電話 | 08-8613683  
地址 | 屏東縣琉球鄉本福村民生路35-3號

## 琉球番壽司

電話 | 08-8614826  
地址 | 屏東縣琉球鄉觀光港路30-3號

## 小琉球低碳環島行

邁向低碳島的小琉球，島上推行無塑消費行動，從源頭開始減塑，許多店家配合減塑的環保意識，除了租借電動車環島小琉球，來到島上體驗無塑旅行的樂趣，讓食、宿、購物走出不一樣的無塑流行。

Day 3

# 環教主題 | 陸域濕地 · 開置校舍活化 E起趣教遊@宜蘭 雙雙相連到湖邊

## 雙連埤生態教室(環境教育設施場所)

### 認識雙連埤(室內課)

電話 | 03-9228980

地址 | 宜蘭縣員山鄉湖西村雙埤路21-1號

開放時間 | 週二至週日 09:00~17:00



「雙連埤生態教室」原本是大湖國小的雙連分校，因人口外移就學人數不足而廢校，爾後由荒野保護協會取得管理與監護的雙連埤生態教室，主要理念是推廣自然生態保育觀、提供大眾自然生態教育的環境與機會、培訓自然生態保育人才。運用雙連埤周邊環境的自然風貌，透過戶外學習活動讓學員認識大自然地貌生態的發展。



列為環境教育設施場所的雙連埤生態教室，有著多元的教案內容，可搭配不同的年齡層作參與選擇，這幾個分別是，雙連埤生態人文歷史介紹、雙連埤溼地環境生態解說、外來種植物清除工作暨手抄紙製作、溼地生態藏寶圖、水生植物小小觀察家、野外求生小尖兵、探訪夜精靈、青蛙晚點名。

### 走讀雙連埤(戶外體驗)

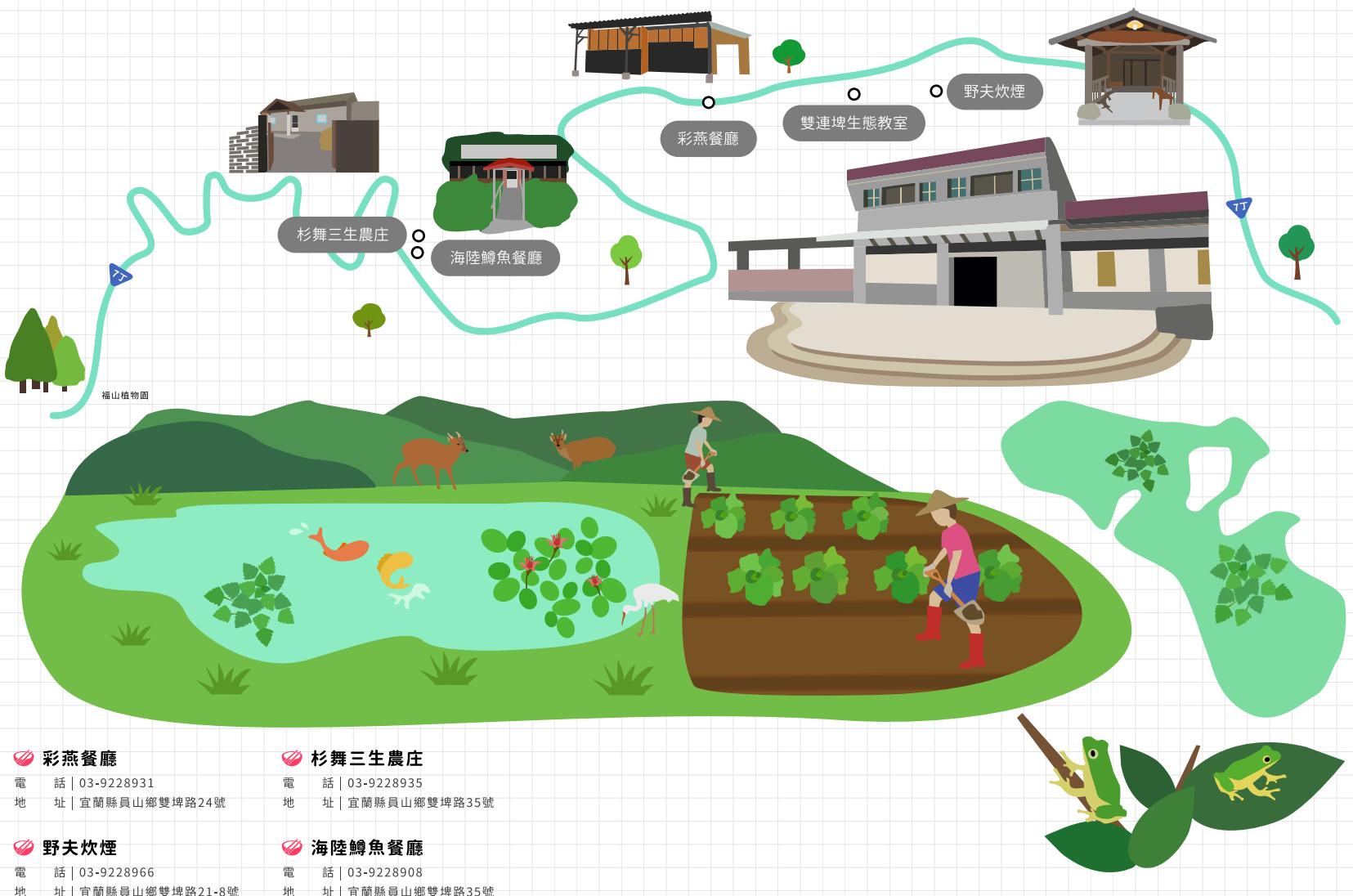
地址 | 宜蘭縣員山鄉湖西村



生態資源豐富的雙連埤，坐落在員山鄉境內，主要由兩座不同大小的天然湖泊相連形成，湖水是由地下湧出清泉和山中溪流匯集而成，未受到污染的湖水，也成為魚類棲息地。雙連埤擁有一百多種水生植物，堪稱水草王國，屬於臺灣獨特的低海拔濕地，放眼望去綠草如茵，自然氣息濃厚，已被規劃成自然生態教育中心。人煙罕至的寧靜山落，身處其中如有世外桃源，與世隔絕的漫天悠然氣息，成了觀賞自然生態的最佳場所。

**建議  
天數 1 / 天**

野夫炊煙、海陸鱈魚餐廳、杉舞三生農莊、彩燕餐廳  
雙連埤生態教育、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)  
福山植物園  
在地農產品  
自行開車



# 環教主題 | 地質地形景觀 · 人與環境

# E起趣教遊@臺東

## 初生之地

來自史前文化與岩石的訊息

Day 1

卑南遺址公園  
(環境教育設施場所)

電話 | 089-233466 活動體驗需事先報名  
地址 | 臺東市文化公園路200號  
開放時間 | 週二至週日 09:00-17:00



認識臺東，就從探究地形與地質開始瞭解，鄰近臺東後火車站的卑南遺址公園，是富含自然與人文特色的環境教育場所，區域內有著一級古蹟卑南遺址，大規模文化史跡座落於此，從地形、生態到人文，儼然成了一處戶外式的自然博物館。來到這裡配合地貌，分別可從園區周邊地形區分為卑南丘陵、山谷沖積扇、河階地、河床地，透過這些地質地形的變遷，可以探究到過去卑南文化聚落建築及生活方式，及其與環境互動的關係性，看到大自然變遷留存下足跡。來到卑南遺址公園的民眾，可以透過現地導覽解說方式或教育體驗推廣活動，發現更多不同驚奇。

九格浪原住民餐廳

電話 | 0972-311525  
地址 | 臺東市文昌路57號

富源觀景平台(全年開放)

地址 | 臺東縣卑南鄉富源197縣道56公里處



臺東縱谷197線沿途飽覽山海的無限景緻，位於56公里處的富源觀景平臺，視野絕佳可365度遼望臺東全景，環繞一圈攬進太平洋上的綠島與都蘭山，另一邊則可以看見卑南溪、小黃山、利吉惡地等獨特地理景觀盡收眼底。天蒼渺茫的大地映象，在秋冬來到這裡，還有機會見到大冠鷲、鳳頭蒼鷹等猛鷹遨翔天際，擁抱大自然的無盡遼闊之美。

建議  
天數 2/天



- 九格浪原住民餐廳、富岡特選海產、富岡社區
- 臺東文旅、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)
- 哈匿藝術工作室、加路蘭遊憩區
- 卑南遺址公園文創商品、利吉惡地芭樂
- 臺鐵、臺灣好行

第 1 天

- |                            |
|----------------------------|
| 上午   臺東車站後站 > 卑南遺址公園       |
| 食   九格浪原住民餐廳               |
| 下午   利吉惡地 > 197縣道 > 富源觀景平台 |
| 食   富岡特選海產                 |
| 住   臺東文旅 · 環保旅店            |

第 2 天

- |                          |
|--------------------------|
| 上午   伽路蘭自然人文風情 > 阿美族傳統工藝 |
| 食   臺東市富岡社區發展協會風味餐       |
| 下午   小野柳自然教室             |
| 晚上   小野柳自然教室夜觀           |

Day 2

伽路蘭自然人文風情(全年開放)

地址 | 臺東縣臺東市台11線157公里處

沿著台11線的海岸風光，可以遇見伽路蘭休憩區的美麗樣貌，寬闊腹地上，是觀星、觀浪的休憩地，也是欣賞海浪拍打上奇岩礁石的最佳觀賞點。區內處處可見來自藝術創作者的漂流木作品，許多是源自阿美族部落藝術者的創作，不僅彩繪了大地藝術樣貌，更成了海岸線上另類吸睛的話題。有興趣的民眾也可就近探訪部落藝術家的工作室。

小野柳自然教室(全年開放)  
(環境教育設施場所)

電話 | 089-280313 課程參與需事先預約  
地址 | 臺東縣臺東市松江路一段500號  
開放時間 | 08:00-21:00 (4月-9月)  
08:00-17:00 (10月-3月)



位於富岡漁港北方的小野柳，被園區特殊的地質與奇岩怪石，以及座落於此的巨大珊瑚礁群地所圍繞，形成一處豐富的海岸地形景觀區，目前也是環境教育設施場所。來到這裡透過感官觀察探究環境，以現地考察來近距離觀賞地質地形景觀，進而瞭解因海面升降、地殼抬升、擠壓作用、氣溫冷熱交替等不同因素產生的地景變化。清晰可見的地貌分佈有單斜脊、蜂窩岩、龜陣岩、豆腐岩、蕈狀岩等各種景象綺麗的奇岩怪石，帶著好奇與觀察心情，踏訪這座大自然下的戶外教室。

富岡特選海產

電話 | 0972-311525  
地址 | 臺東市文昌路57號  
具永續海鮮精神之餐廳

小野柳夜觀寄居蟹

夜晚的小野柳，在寧靜月光下，除了抬頭可見繁星點點，腳下的海洋生物也正開始熱絡的活動著，想認識夜間小野柳的海岸生態，跟著探尋寄居蟹的生活環境，瞭解寄居蟹換殼行為，怎麼保護寄居蟹找到合適的家，透過活動的課程，提高對海洋環境保護的認知。



環教主題 | 海漂垃圾 · 海廢藝術品  
海島生態與文化

# E起趣教遊@澎湖 我的海海人生

Day 1

**O2 Lab 海漂實驗室**

電話 | 0931-061169 需事先預約  
地址 | 澎湖縣湖西鄉菓葉村160-2號



不是在海漂實驗室裡，就是正在海邊撿垃圾。唐三小的海漂時光，打從淨灘開始，發現澎湖是臺灣海漂垃圾最嚴重的角落，海島上總會收到來自四面八方的海漂物品，任何想不到的垃圾，都能在淨灘中撿到。透過淨灘，數以萬計的垃圾，在生活中並沒有停止海漂來澎湖，如何讓它們再生？一個海廢創作的構想開始在「O2 Lab 海漂實驗室」展開，在靠海的菓葉村用舊倉庫成立了一個小小的海漂實驗室，裡頭裝載了各式海漂垃圾及經由創作變身海廢藝術品。透過淨灘的環保行動力，喚起人們對物品的愛惜，提高對海洋保護的意識。來澎湖講垃圾話、一起動手海邊撿垃圾、透過實驗室的手作，改造海漂DIY創作，用行動讓這海島更美麗。

**鮮來再說**

電話 | 06-9921498  
地址 | 澎湖縣湖西鄉南寮村121號

**來福海鮮**

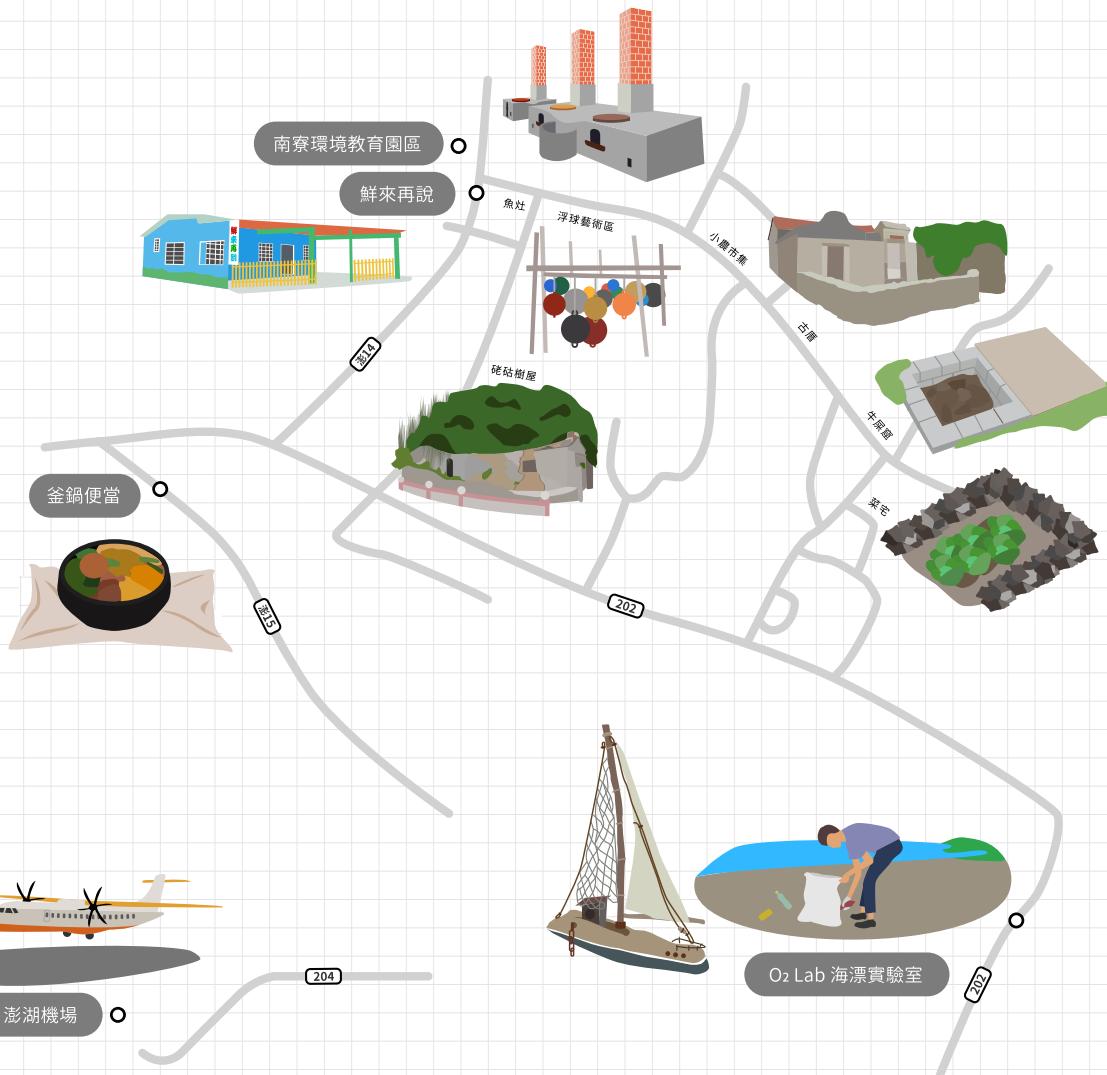
電話 | 06-9262249  
地址 | 澎湖縣馬公市新村路43號

Day 1

建議  
天數 2/天



● 鮮來再說、金鍋便當、來福海鮮  
● 西衛海民宿村、環保旅店 (<https://greenliving.epa.gov.tw/>)  
● O2 Lab 海漂實驗室、南寮環境教育園區、吉貝石滬文化館  
● 臺灣好行



第 1 天

上午 | 飛抵澎湖機場  
食 | 鮮來再說傳統小吃  
下午 | 淨灘、海廢創作@O2 Lab 海漂實驗室  
食 | 澎湖市區海鮮或小吃

第 2 天

上午 | 農村環教體驗@南寮環境教育園區  
食 | 金鍋便當(可配合南寮環教課程訂購)  
下午 | 自由活動  
晚上 | 賦歸

Day 2

**南寮環境教育園區(環境教育設施場所)**

電話 | 06-9921759  
地址 | 澎湖縣湖西鄉南寮村121-5號



湖西南寮環境教育園區重現傳統農村生活，社區在整體居民的努力下營造出屬於自己的獨特故事！在這寧靜農村裡仍保留著許多澎湖傳統農漁業場域與生活方式，這裡可以參與農村環教體驗，認識早期農村文化的脈絡點滴。運用農村再生的「生活、生產、生態」核心價值，以循環式的生活概念，孕育出富有生命力的環境教育課程，從這些保留下來的傳統咾咕石厝、柴宅、古井、漁灶、小菜宅、蔡式古厝群、牛屎窟、還有創意裝置的浮球藝術區等，再造農村文化的價值，透由體驗與現地解說認識澎湖傳統農村生活。

**金鍋便當**

電話 | 06-9923955 需事先預約  
地址 | 湖東社區

澎湖的這一味，喚起濃濃古早味的金鍋便當，是源自湖東村社區為了發展社區特色，呈現早期漁村大鍋灶飯的古早味，特別選用來自社區自產的地瓜，經過刨絲日曬後的蕃薯籜飯，自種並日曬過後的花菜炒肉片，搭配季節蔬菜，每道菜中都有著常民日常的生活故事，而來到的每個便當都會用上澎湖銀合歡染的方巾包裹，就是希望推動低碳飲食減少垃圾的生成，植物染方巾則是為推動手帕運動，細嚼慢嚥裡品嘗的是懷舊的味道，也品嘗著這份對環境愛護的心念。